2024年度時間割

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00	クラス3 10:00-10：50	休館日					クラス2 10:00-10：50
11:00	幼児クラス 11:10-12：00 クラス2 11:10-12：00		幼児クラス 11:00-11:50	ベビークラス 11:00-11:40	幼児クラス 11:00-11:50	ベビークラス 11:00-11:40	幼児クラス 11:10-12：00 クラス1 11:10-12：00
12:00							
13:00							
13:30	クラス4 13:30-15:00 クラス5 13:30-15:00 クラス6 13:30-15:30						クラス4 13:30-15:00 クラス5 13:30-15:00
14:00							
15:00				幼児クラス 14:50-15:40 クラス1 14:50-15:40			
15:30							クラス3 15:15-16:05 タンブリング 15:15-16:30
16:00			クラス1 16:00-16:50 クラス2 16:00-16:50	クラス2 16:00-16:50 クラス3 16:00-16:50	クラス1 16:00-16:50 クラス2 16:00-16:50	クラス1 16:00-16:50 クラス2 16:00-16:50	
17:00			クラス3 17:00-17:50 タンブリング 17:00-18:15	クラス4 17:00-18:30 クラス5 17:00-18:30 クラス6 17:00-19:00	タンブリング 17:00-18:15 クラス4 17:00-18:30 クラス6 17:00-19:00	クラス3 17:00-17:50 クラス5 17:00-18:30 クラス6 17:00-19:00	
18:00							
19:00							
20:00	専門クラス① 20:00-21:00 21:00-22:30		専門クラス② 21:00-22:00 22:00-22:30		専門クラス③ 20:30-21:30 21:30-22:30		専門クラス④ 20:00-21:00 21:00-22:30
20:30							
21:00							
22:00							
22:30							
23:00							

クラス案内

クラス名	対象	指導内容	月会費
ベビークラス	1歳半～ 2022年4月2日～2023年4月1日生まれ	全身を使った模倣運動やサーキット等、遊び感覚の中で幼児期に必要な基礎体力作りを目的とし、楽しく指導します。 ※保護者の方と一緒に行って頂きます。	週１回　4,950 円
幼児クラス	2021年4月2日～ 2022年4月1日生まれ	全身を使った模倣運動等、遊び感覚の中で幼児期に必要な基礎体力及び集団行動における社会性を身につけると共に、様々の器具を使い、技術の導入を楽しく指導します。	週１回　7,700 円 週２回　10,450 円
クラス1	年少 幼児クラスからの進級資格のある者	筋力・柔軟性・調整力の基礎体力増強と協調性を育てると共に、技術の導入から段階的に指導します。	週1回　7,700 円 週2回　10,450 円 週3回　12,650 円 週4回以上　14,850 円
クラス2	年中・年長 クラス１からの進級資格のある者	マット・鉄棒・とび箱を中心に器械運動の基礎から基本的な技術の習得までを指導します。	
クラス3	園児～小・中学生 クラス２からの進級資格のある者	マット・鉄棒・とび箱を中心に器械運動の基礎から基本的な技術の習得までを指導します。	
クラス4	園児～小・中学生 クラス３からの進級資格のある者	器械運動のより高度な技術向上を目的として指導します。	週1回　9,350 円 週2回　12,650 円 週3回以上　14,850 円
クラス5	園児～小・中学生 クラス４からの進級資格のある者	器械運動のより高度な技術向上を目的として指導します。 大会等への参加も可能です。	
クラス6	小・中・高校生 クラス4からの推薦、クラス5に在籍の者	男子6種目、女子4種目の体操競技を本格的に行うクラスです。 小・中学生は大阪府内のジュニア大会等への参加を目指します。 女子はレオタード着用、男子はGYMパンかクラブ指定パンツを着用します。	週4回　22,550 円 振替なし　フリーコース
タンブリングクラス	小・中学生 ホップ～側転ができる者	タンブリング技術を習得するため、タントラやピット等を使用し、より専門的に指導します。	通常　週1回　7,700 円　週2回　11,000 円 併用　週1回　4,950 円　週2回　8,250 円
専門クラス	中学生～成人 中・高校生は原則22時まで	マット運動を中心に体操を楽しみたい方へレベルに応じて体操競技の基本から高度な技術までを幅広く指導します。①～④の中より受講曜日をお選び下さい。	週1回～3回　12,650 円 週4回　17,050 円
育成クラス	指導者の推薦する者	選手クラスを目指すため、将来を見据えた練習を行い、より本格的な基本を指導します。	週4回　25,300 円
選手クラス	指導者の推薦する者	オリンピックへの出場を目指し、より高度な技術習得を目的とし、各種大会へクラブ代表選手として出場します。	週5回　33,000 円

※表示価格は全て税込価格となります。
※上記以外に「入会金」として幼児クラスは3,300円、クラス1～5とタンブリングは5,500円、専門クラスは8,800円、クラス6は11,000円、育成クラス/選手クラスは22,000円を申し受けます。
※家族お2人目以降、入会金は無料です。
※「年会費」はスポーツ保険料、設備維持費として、ご入会時または毎年4月にお納め願います。
※「空調費」として夏季（6月、7月、8月、9月）と冬季（11月、12月、1月、2月）の計8ヶ月間は770円（クラス6は1,540円）を月会費と併せてお納め願います。
※月単位でお休みを希望の場合は、「休会費」として1ヶ月2,200円を申し受けます。
※Ｔシャツ2,200円/短パン2,200円